



Nombre/s: _____
Apellido Paterno: _____ Apellido Materno: _____
Razón Social de la Empresa: _____
Estado: _____
Correo: _____
Teléfono: _____

Instrucciones: Ordena las siguientes palabras correspondientes al Podcast "Alimentación Saludable", para formar el enunciado correcto.

la energía organismo a Las necesaria le colaciones dan nuestro

Enunciado que se forma: _____

a entre 4 comida horas de y al menos comida deben pasar 3

Enunciado que se forma: _____

diarios se tres de recomienda agua a beber de dos litros

Enunciado que se forma: _____

sobrepasar calorías 150-200 colación debe las no La

Enunciado que se forma: _____

de que queso alimentos Evita grandes contengan cantidades

Enunciado que se forma: _____

en o come están fijos o comida preferencia que cerrados lugares compra De

Enunciado que se forma: _____

fritos, en parrilla, horneados empanizados Elija de alimentos a capeados lugar la o

Enunciado que se forma: _____
