



HABLEMOS DE LA ANSIEDAD Y COMO DISMINUIRLA

Nombre/s: _____
 Apellido Paterno: _____ Apellido Materno: _____
 Razón Social de la Empresa: _____
 Estado: _____
 Correo: _____
 Teléfono: _____

Instrucciones: Resuelve la siguiente sopa de letras.

O U M I K B M Y A N S I E D A D M P
 J J S B B R S V K R H L U B R T L U
 Y X E T E Y E W O K D Q C I T V W T
 A P N U B O T E H P M C H E X W G R
 U R S E T N N C V K S T W N D Q A U
 N E A Y E Y A O T O K B N E Q R D J
 C O C O C U Z X Y M A U O S U C B N
 Q C I O H W I S I S Y W I T W N S F
 P U O Q Y O L X U I P P C A P O I W
 U P N I E E I T H N V C A R S I U S
 B A E B Q Q U H O A K B R E Q S P F
 J C S T B B Q P B G C H I L F N I O
 L I B S B R N Q O R T G P Y U E O E
 U O N U M Q A C I O N F S L O T H F
 X N E S V V R O D E H T E T O J A Q
 R E W U E F T I H Q A C R H S A H F
 M S Y D I A F R A G M A T I C A W E
 R W E M O C I O N E S D S W F N P T

| Palabras incluidas | |
|--------------------|----------------|
| TRANQUILIZANTES | PREOCUPACIONES |
| DIAFRAGMATICA | RESPIRACION |
| SENSACIONES | EMOCIONES |
| ORGANISMO | BIENESTAR |
| ANSIEDAD | TENSION |